



# FENG SHUI SELBSTTEST

# TOLL, DASS DU HIER BIST!

Willkommen zu meinem Selbsttest zur Wohnraumgestaltung mit Feng Shui!  
Im Feng Shui streben wir danach, dass unsere Räume uns Energie spenden,  
anstatt sie zu entziehen. Ein harmonisch gestaltetes Zuhause kann  
maßgeblich dazu beitragen, dass wir uns wohl und ausgeglichen fühlen.

Finde mit je drei Fragen zu den verschiedenen Wohnbereichen heraus,  
wie gut dein Zuhause im Einklang mit den Prinzipien des Feng Shui ist.

Viel Spaß mit dem Test!

*deine Daniela*



## Hast du Fragen?

Melde dich jederzeit gerne bei mir!

[POST@WOHN-EINFACH.DE](mailto:POST@WOHN-EINFACH.DE)



## HALLO, ICH BIN DANIELA.

In meiner Tätigkeit als zertifizierte Feng Shui-Expertin und Interior Designerin vereine ich seit fast 10 Jahren die Prinzipien einer modernen Gestaltung mit den bewährten Methoden des Feng Shui.

Meine Konzepte sind darauf ausgerichtet, ohne Schnickschnack und fernab der Esoterik-Ecke sowohl ästhetisch ansprechend als auch im Einklang mit den energetischen Gesetzmäßigkeiten zu sein.

Meine persönliche Stärke ist eine Mischung aus analytischer Rationalität verbunden mit emphatischer Sensibilität.

[www.wohn-einfach.de](http://www.wohn-einfach.de)

# WAS DIR DIESER SELBSTTEST BRINGT



Ziel ist, dass du beim Beantworten der Fragen bereits erste Ideen bekommst, wie du die Energie in deinem Zuhause verbessern kannst.

Es lohnt sich immer. Deine Räume sind der Spiegel deiner Einstellung und gleichzeitig kannst du durch die Gestaltung deiner Räume deine Einstellung upgraden.

*LOS GEHT'S!*



## Das Ankommen

- Ist dein Eingang einfach zu finden und ist der Bereich vor der Eingangstüre Gerümpel-frei und ansprechend gestaltet?
- Ist die Klingel ausreichend und gut lesbar beschriftet?
- Ist der Grundriss rechteckig und hat somit keine Fehlbereiche?



## Eingang & Flur

- Lässt sich die Eingangstüre ganz öffnen? Es versperren keine Jacken, Schuhberge oder Taschen die 90°-Drehung?
- Hast du genügend Licht in deinem Eingang und im Flur? Ist es freundlich und hell?
- Flur ist der Ort, an dem Sachen abgelegt und abgestellt werden. Hat alles seinen festen Platz? Schlüsselbrett? Post? Taschenablage? Schulranzen? Schuhe? Garderobe? Mützen?

## Küche

- Ist der Abstand zwischen Herd und Spüle mindestens 50 cm?
- Wo steht der Herd? Steht der Kochende nicht mit dem Rücken zur Türe? Bei Kücheninsel: hat der Herd eine Verbindung zur Wand?
- Sind die Arbeitsflächen möglichst frei und wenig vollgestellt?

## Wohnzimmer

- Steht die Couch so, dass du den Raum gut im Blick (Türe, Fenster) hast?
- Hast du genügend und dimmbare Lichtquellen in deinem Wohnzimmer, damit du- je nach Bedarf - eine kuschelige Yin- oder eine anregende Yang-Stimmung schaffen kannst?
- Sorgst du für genügend Gemütlichkeit durch bequeme Möbel, Textilien, Farben und Pflanzen?

## Schlafzimmer

- Steht das Bett an einer festen Wand oder kriegst du durch dicke und dichte Vorhänge ausreichend Stabilität von hinten? Steht das Bett außerhalb einer Tür-Fenster-Linie?
- Hast du ausreichend Sicht- und Sonnenschutz und sorgst mit Verdunkelung nachts für genügend Yin?
- Ist das Doppelbett von beiden Seiten zugänglich?

## Kinderzimmer

- Ist das Kinderbett in einer geschützten Ecke platziert, idealerweise möglichst weit weg von der Tür?
- Steht der Schreibtisch so, dass dein Kind beim Lernen nicht mit dem Rücken zur Tür sitzt?
- Bei Hochbett: was ist unter dem Bett? Beachtest du die Prinzipien des Yin und der Ruhe für den Schlaf? Ist dort kein Schreibtisch?

## Arbeitszimmer

Kannst du von deinem Arbeitsplatz aus die Türe sehen?

Wertest du deine Arbeit und deinen Selbstwert durch hochwertige Möbel auf und nutzt keine Möbelüberbleibsel?

Sorgst du mit Pflanzen für eine harmonische Umgebung und eine verbesserte Luftqualität?

## Badezimmer

Hast du ein ausgewogenes Ambiente für das hier vorherrschende Wasserelement? Eher wenig blaue Farben und Accessoires?

Liegt die Badezimmertüre nicht direkt gegenüber deinem Bett?

Schließt du den WC-Deckel und auch die Badezimmertüre nach Nutzung?

# GLÜCKWUNSCH

Jetzt hast du einen ganz guten Überblick, wie Feng Shui dein Zuhause ist.

Gibt es vielleicht einen Bereich, wo du wenig ankreuzen konntest und der besonders deine Aufmerksamkeit benötigt? Dann fange dort an.



Wichtig ist mir: Feng Shui passt sich immer deiner individuellen Wohnsituation an. Es soll keinesfalls seltsam aussehen.

Es soll in der Praxis einfach umsetzbar und für dich stimmig sein.

Also keine Panik, wenn du die Tipps bei dir zuhause nicht so umsetzen kannst oder willst. Wenn sie dich zu stark einschränken oder nicht deinem persönlichen Geschmack entsprechen, dann hätten sie auch keine positive oder unterstützende Wirkung für dich. Feng Shui macht Freude, und keine Angst oder Stress!

Der Selbsttest dient einer ersten Selbsterkenntnis und ersetzt natürlich keine Beratung einer Feng Shui Expertin deines Vertrauens.

**SCHREIB MIR GERN VON DEINEM ERGEBNIS!**

WOLLEN  
WIR IN  
KONTAKT  
BLEIBEN?



*MACH DEINE RÄUME ZU DEINEM ZUHAUSE.  
WOHN EINFACH MIT FENG SHUI.*

Daniela Vogelgsang  
München, Deutschland  
0172 - 8228 360  
089 - 69 39 39 20  
post@wohn-einfach.de  
www.wohn-einfach.de



*Besuch mich auf Social Media!*



wohn.einfach

